

## CERTIFICAT MEDICAL OFFICIEL ET OBLIGATOIRE



Ce certificat médical doit être validé par votre médecin dans les 3 mois précédant l'Aventure du Grand Erg et devra être présenté impérativement lors des contrôles administratifs et techniques.

Je soussigné, le participant (nom, prénom)

Allergies

Antécédents médicaux, chirurgicaux

Traitement médical, habituel ou en cours (noter le nom du principe actif : le DCI - Dénomination Commune Internationale et pas le nom commercial). Attention ceci est important sur le plan médical et en cas de contrôle anti-dopage.

Je certifie exacts les renseignements ci-dessus.

Signature du participant

Fait à

Le

Je soussigné, Docteur

Adresse

Certifie que Mr, Mme

né(e) le  présente un examen clinique normal, un poids de  kg, une pression artérielle de  une fréquence cardiaque de  par minute, et ne présente aucune contre indication médicale à une compétition de course ou marche sportive, de 60 km dans une région aride.

Après l'âge de 40 ans, un ECG d'effort est vivement recommandé (non obligatoire).

Signature et Cachet

Fait à

Le